

3月の献立



第二富士幼稚園

| 日 | 曜 | 献立名 | 材 料 の 働 き | | | 調味料 |
|----|---|-------------------------|------------|----------------------|------------------------------|--|
| | | | 働く力のもとになる | 体をつくる | 体の調子をととのえる | |
| 2 | 月 | ・黒パンロール | くろぱんろーる | | | 塩・こしょう・小麦粉▲フリッター粉・油 ケチャップ▲マヨネーズ 油・砂糖 チキンコンソメ・塩・こしょう・しょうゆ |
| | | ▲えびのフリッター (▲オーロラソース) | | えび | | |
| | | ・大学芋 | さつまいも・くろごま | | | |
| | | ・コンソメスープ | | ベーコン | たまねぎ・にんじん・こーん | |
| | | ・型抜きチーズ | | ちーず | | |
| 3 | 火 | ★ちらし寿司 | こめ | ★たまごやき つな | かんぴょう・にんじん れんこん・しいたけ・きゅうり | 砂糖・みりん・酢・塩・しょうゆ |
| | | ・青菜のごま和え | ごま | | あおな・にんじん | しょうゆ・砂糖 |
| | | ・すまし汁 | てまりふ | | えのき・みつば | 和風だし・しょうゆ・塩 |
| | | ・ひなあられ | ひなあられ | | | |
| 4 | 水 | ▲味噌ラーメン | ▲らーめん・ごま | ぶたにく | にんじん・きゃべつ・もやし たまねぎ・こーん・ねぎ | 中華だし・砂糖・塩・こしょう・油 西京味噌・赤味噌・しょうゆ・ごま油 |
| | | ・春巻 | | はるまき | | 油 |
| | | ・ブロッコリーサラダ | | | ぶろっこりー・にんじん | しょうゆ・酢・砂糖 |
| | | ・黄桃缶 | | | おうとうかん | |
| 5 | 木 | ・ご飯 | こめ | | | |
| | | ・鶏肉のから揚げ | | とりにく | しょうが | しょうゆ・酒・塩・こしょう・片栗粉・油 |
| | | ★▲ミモザサラダ | | ★たまご・つな | きゃべつ・にんじん | ▲マヨネーズ▲コールスロー・塩・こしょう |
| | | ・すまし汁 | はなふ | とうふ | ねぎ | 和風だし・しょうゆ・塩 |
| | | ・ぶどうゼリー | | | ぶどうゼリー | |
| 9 | 月 | ★そぼろ丼 | こめ | ★たまご・とりにく | ぐりんぴーす | しょうゆ・砂糖・みりん・酒・油 |
| | | ・白菜の塩昆布和え | | しおこんぶ | はくさい・にんじん | しょうゆ |
| | | ・さつまい | さつまいも | | ねぎ | 和風だし・ミックス味噌 |
| | | ・オレンジ | | | おれんじ | |
| 10 | 火 | ・ミルクロール | みるくろーる | | | 塩・こしょう・生パン粉・油 ソース・ケチャップ 油・しょうゆ・塩・こしょう チキンコンソメ・塩・こしょう・しょうゆ |
| | | ・ハンバーグ | | ぶたにく・ぎゅうにく ぎゅうにゅう | たまねぎ | |
| | | ・ペンネのソテー | ぺんね | ベーコン | にんじん・ぴーまん | |
| | | ・コンソメスープ | | | きゃべつ・こーん・ぱせり | |
| | | ・黄桃缶 | | | おうとうかん | |
| 11 | 水 | ・カレーライス | こめ・じゃがいも | ぶたにく | たまねぎ・にんじん | カレールー・塩・こしょう・油 |
| | | ・キャベツとチーズのサラダ | | ちーず | きゃべつ・きゅうり・こーん | 油・塩・こしょう・しょうゆ |
| | | ▲プリン | | ▲ぷりん | | |
| 12 | 木 | ・焼そば | やきそば | ぶたにく・あおのり | きゃべつ・にんじん もやし・たまねぎ | ソース・塩・こしょう・油 |
| | | ・中華風肉団子 | | ちゅうかふうにくだんご | | |
| | | ・フライドポテト | じゃがいも | | | 油・塩 |
| | | ・フルーチェ(いちご) | | ぎゅうにゅう | ふるーちえ(いちご) | |

| 日 | 曜 | 献立名 | 材 料 の 働 き | | | 調味料 |
|----|---|------------|-----------|----------------|-------------------|---|
| | | | 働く力のもとになる | 体をつくる | 体の調子をととのえる | |
| 13 | 金 | ・ご飯 | こめ | | | |
| | | ・ソースカツ | | とりにく | | 塩・こしょう・小麦粉・生パン粉 オレンジパン粉・油・ソース しょうゆ・酒・砂糖・ケチャップ・みりん |
| | | ▲パンプキンサラダ | | | かぼちゃ・きゅうり | ▲マヨネーズ▲コールスロー・塩・こしょう |
| | | ・みそ汁 | こまちふ | | だいこん・しめじ | 和風だし・ミックス味噌 |
| | | ・パイン缶 | | | ばいんかん | |
| 17 | 火 | △きつねうどん | うどん | いなりあげ △かまぼこ | ねぎ | うどんつゆ・和風だし・しょうゆ・みりん・塩 |
| | | ▲南瓜の天ぷら | | | かぼちゃ | ▲天ぷら粉・油 |
| | | ・白菜のゆかり和え | | | はくさい・にんじん ゆかりこ | しょうゆ |
| | | ・型抜きチーズ | | ちーず | | |
| 18 | 水 | ・ご飯 | こめ | | | |
| | | ▲鶏肉の磯辺揚げ | | とりにく・あおのり | | しょうゆ・酒・塩・こしょう▲天ぷら粉・油 |
| | | ・蓮根と青菜の炒め物 | ごま | | れんこん・にんじん・あおな | 和風だし・しょうゆ・みりん・砂糖 |
| | | ★たまごスープ | | ★たまご | きゃべつ・しいたけ | 中華だし・塩・こしょう・しょうゆ・片栗粉 |
| | | ・プチゼリー | | | ぶちゼリー | |

*「★」マークは卵を使用したメニューです

*「▲」マークは原材料に卵を含む食材及びメニューです（例：パン類、マヨネーズ、ドレッシング・・・ など）

*「△」マークは原材料に卵白を含む食材及びメニューです（例：おもに練り製品・・・ など）

*「赤字」マークは原材料に乳を含む食材及びメニューです

*仕入れなどの都合により、一部献立が変更する場合があります